

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2014

SÁBADO - 11/01/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Vôlei Masculino	9h00	Ginásio
Treino de Vôlei Feminino	9h00	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino Natação	11h30 as 13h	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

DOMINGO - 12/01/2014

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino da Equipe Máster	8h30	Campo
Treino da Equipe Veteranos	10h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina